



**LAVANDA.** *Lavándula canariensis*

## PARÁLISIS FACIAL

### Qué es la parálisis facial? :

Es la afección o inflamación del nervio facial o séptimo par que parte desde el tronco cerebral hasta detrás del oído y hacia la cara donde controla algunos músculos y funciones. Se da normalmente en un solo lado de la cara provocando, con mayor o menor gravedad, los siguientes síntomas:

- Dificultad para fruncir el fruncir el ceño.
- Imposibilidad de cerrar el párpado con sequedad o lagrimeo en exceso del ojo.
- La comisura bucal cae de ese lado.
- Dificultad al sonreír.
- Dificultad para beber o comer.
- Alteración del sentido del gusto y de la salivación.
- Dolor o malestar en la mandíbula y zona auricular.

### Cuál es la causa?

No se ha establecido con certeza total la causa de la parálisis facial aunque se cree pueda ser ocasionada por una infección viral del nervio

por el virus del herpes simple u otro tipo de infección.

Es conocida su relación con situaciones de disminución de las defensas orgánicas como sucede durante el embarazo, en la diabetes, o en coincidencia con el padecimiento de resfriados o gripe.

Con menor frecuencia la parálisis facial puede ser la consecuencia de una afectación del nervio por un tumor, derrame o infección a nivel del sistema nervioso.

### Propuesta de tratamiento médico naturista:

Alrededor del 75% de personas con parálisis facial mejoran en pocas semanas o meses y quedan sin secuelas aunque no recibieran tratamiento médico.

El **tratamiento médico convencional** propone la administración de corticoides y medicación antiviral.

Puede ser de utilidad para ayudar a la recuperación del nervio la **suplementación con vitaminas** del grupo B, fundamentalmente B1-B6-B12, y el mineral Zinc.

La aplicación de **colirios o lágrimas artificiales** en el ojo previene las complicaciones por desecación. Igualmente es precisa la colocación de un **parche** en el ojo para evitar daños en el mismo.

El fisioterapeuta puede aplicar **masaje** y estimulación de de la musculatura facial afectada para favorecer la recuperación posterior.

El **calor húmedo** aplicado a la cara puede ser de utilidad para mejorar las molestias y facilitar su evolución. La aplicación de vapores de flor de lavanda (*Lavándula officinalis*) puede ser una buena opción natural.

Dentro de las terapias naturales ha mostrado eficacia la aplicación de **acupuntura**.

Otra opción natural válida es la aplicación de **técnicas de relajación**, desde nuestro punto de vista, mejor bajo el contexto de la **hipnosis clínica**.

### Contactar con el autor:

[www.biodrago.com](http://www.biodrago.com)

[informacion@biodrago.com](mailto:informacion@biodrago.com)

Publicado por NUESTRASISLASCANARIAS.COM

Publicado por NUESTRASISLASCANARIAS.COM

*(\*) El contenido o recomendaciones de este artículo es meramente informativo y no constituye en absoluto un sustituto del diagnóstico o tratamiento indicado por el médico; el autor advierte que la automedicación con sustancias o procedimientos naturales sólo es posible si se dispone de los conocimientos y de la experiencia adecuada, en cualquier caso queda bajo la responsabilidad exclusiva de cada cual.*

Publicado por [NUESTRASISLASCANARIAS.COM](http://NUESTRASISLASCANARIAS.COM)

**Publicado por [NUESTRASISLASCANARIAS.COM](http://NUESTRASISLASCANARIAS.COM)**