



**PITA SÁBILA. Aloe vera**

## **QUEMADURAS**

### **Qué son las quemaduras?:**

Son lesiones que se producen en la piel que se clasifican según la gravedad del daño causado en:

- *Quemaduras de primer grado:* cuando la lesión solo afecta a la capa más externa de la piel, la epidermis. Se caracterizan estas lesiones por enrojecimiento, inflamación variable y dolor agudo. En uno a dos días la piel afectada se desprende y curan finalmente sin dejar secuelas antes de seis días.
- *Quemaduras de segundo grado:* en este caso la lesión daña la epidermis y también la dermis afectando a los vasos sanguíneos y linfáticos, a los nervios, folículos del pelo y glándulas sudoríparas o sebáceas, que se encuentran en su espesor. La característica de este tipo de lesión es también el dolor agudo, el enrojecimiento, la inflamación y, particularmente, la formación de ampollas. Por lo general curan antes de tres semanas.
- *Quemaduras de tercer grado:* son las que afectan y destruyen por completo la piel e incluso los tejidos subyacentes como la grasa

subcutánea, los músculos, tendones, etc. La piel puede tener un aspecto blanquecino o carbonizado, inicialmente al menos no causan dolor debido a la destrucción de las terminaciones nerviosas. Pueden quedar cicatrices y secuelas graves.

### **Cuál es la causa?**

Las quemaduras más frecuentes son las causadas por la luz solar, el agua u otros líquidos calientes, las llamas del fuego y los gases o líquidos inflamables. Con menor frecuencia por la electricidad, la radiación nuclear, químicos abrasivos, etc.

### **Prevención:**

- Guarde el material o las sustancias peligrosas en lugares seguros fuera del alcance de los niños.
- Cuando cocine, súbale las mangas de la camisa o del jersey y gire hacia dentro los mangos de las sartenes y de los calderos.
- Gradúe el termo a temperaturas medias. Antes de utilizarla, compruebe que el agua de la bañera, del fregadero y de la ducha no esté demasiado caliente. No permita que los niños queden solos en el baño y manipulen los grifos.
- No fume, en especial en la cama.

### **Primeros auxilios:**

- Las *quemaduras de primer grado* mejoran sin problemas con la aplicación de agua fría sobre las lesiones.
- Las *quemaduras de segundo grado* responden bien con las siguientes medidas: sumerja la quemadura en agua fría durante 15 minutos. Si el área quemada es pequeña coloque paños húmedos, limpios y fríos sobre la quemadura durante unos pocos minutos todos los días. Revise la quemadura todos los días para ver si hay indicios de infección tales como aumento del dolor, enrojecimiento, hinchazón o pus. Si ve alguna de estas señas acuda al médico inmediatamente. Para prevenir la infección Cambie el apósito cada día. Primero, lávese las manos con agua y jabón. Luego, lave

Publicado por [Nuestrasislascanarias.eu](http://Nuestrasislascanarias.eu)

**Publicado por [Nuestrasislascanarias.eu](http://Nuestrasislascanarias.eu)**

suavemente la quemadura. La piel quemada da comezón a medida que sana.

- Las *quemaduras de tercer grado* precisan siempre tratamiento médico general de urgencia preventivo de shock hipotensivo, infecciones, reparación mediante injertos de piel, etc.

\*Si una quemadura de primer o segundo grado cubre un área grande o si está en su cara, manos, pies o genitales puede precisar también tratamiento médico urgente.

\* No aplicar agua fría sobre quemaduras en áreas extensas de la piel para evitar el riesgo de hipotermia.

\* No utilizar hielo ni agua helada, no utilizar aceites ni mantecas sobre las quemaduras. En las quemaduras de tercer grado, cuando la ropa queda adherida a la piel dejarla como está hasta recibir asistencia médica. No aplicar agua fría ni humedecer las quemaduras de tercer grado.

#### **Propuesta de tratamiento médico naturista:**

En la medicina convencional en el tratamiento de las quemaduras de primero y segundo grado se utilizan apósitos o ungüentos con antibiótico que por lo general concluyen en la curación de estas lesiones.

En medicina naturista también sólo para las quemaduras de primer grado y las de segundo grado no graves o muy extensas podemos recomendar los siguientes remedios:

- **Baños bicarbonatados:** para las quemaduras de primer grado, por exposición prolongada al sol por ejemplo puede ser muy útil disolver 200 grs. de bicarbonato en el agua de la bañera y permanecer dentro durante media hora.
- **Emplastos o compresas de arcilla:** también son un tratamiento efectivo de quemaduras de primero y segundo grado, con la condición de que la arcilla sea estéril. Se aplican durante veinte minutos a media hora varias veces al día.
- **Jugo o gel de Aloe vera:** en quemaduras de primero y segundo grado por calor o radiación

la Organización Mundial de la Salud considera que es una indicación de eficacia probada.

- **Miel natural de abejas:** un estudio científico que valora el efecto de la aplicación de miel sobre 2500 casos de quemaduras sugiere incluso mayor eficacia que los medicamentos y apósitos que se utilizan en la medicina convencional. Parece ser que los componentes de la miel evitan la infección y favorecen la cicatrización temprana de las lesiones por quemaduras.

#### **Contactar con el autor:**

[www.biodrago.com](http://www.biodrago.com)

[informacion@biodrago.com](mailto:informacion@biodrago.com)

*(\*) El contenido o recomendaciones de este artículo es meramente informativo y no constituye en absoluto un sustituto del diagnóstico o tratamiento indicado por el médico; el autor advierte que la automedicación con sustancias o procedimientos naturales sólo es posible si se dispone de los conocimientos y de la experiencia adecuada, en cualquier caso queda bajo la responsabilidad exclusiva de cada cual.*

Publicado por [Nuestrasislascanarias.eu](http://Nuestrasislascanarias.eu)

**Publicado por [Nuestrasislascanarias.eu](http://Nuestrasislascanarias.eu)**